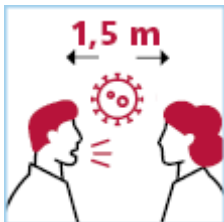


Was ist beim Besuch der VHS zu beachten? Es gelten die 3G – Regeln oder bei sehr hoher Inzidenz die 2G-Regeln bzw. 2G+ für Gesundheits- und Sportkurse.

Wir bitten Sie daher, einen entsprechenden Nachweis zu Ihren Kursen und Veranstaltungen mitzubringen.

Die wichtigsten Hygieneregeln sind



1. Jederzeit Abstand halten zu anderen Personen (mind. 1,5 m), auch bei Eintreffen und Verlassen des VHS-Standortes sowie in den Pausen



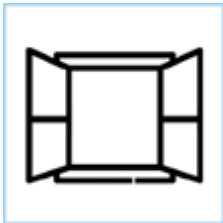
2. Maskenpflicht: Tragen Sie eine FFP2-Maske (keine Klarsicht-Masken oder Visiere). Die Maskenpflicht gilt auch im Unterricht, wenn hohe Inzidenzzahlen es verlangen, und auf dem Gelände, in den Gebäuden, Gängen, Treppenhäusern, Sanitäranlagen etc..



3. Regelmäßiges und gründliches Händewaschen oder Desinfizieren Ihrer Hände besonders direkt nach dem Betreten des Gebäudes oder im Kursraum bevor Sie Platz nehmen. Ihre Dozent*innen halten geeignete Mittel dafür bereit.



4. Es gibt eine Anmeldepflicht für alle Kurse und Veranstaltungen.



5. Regelmäßiges Lüften der Unterrichtsräume (mind. 1 x pro Stunde 10 Min. Stoßlüften, besser öfters)



6. Bei Erkältungssymptomatik oder coronaspezifischer Symptomatik zu Hause bleiben, ebenso wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten Covid-19-Fall hatten

Kurse im Bewegungs- und Entspannungsbereich bis auf Weiteres nur mit 2G+

Wir bitten Sie daher, einen entsprechenden Nachweis zu Ihren Kursen und Veranstaltungen mitzubringen. Auch Geimpfte und Genesene müssen **einen negativen Test vor jedem Termin** vorlegen.

- Es besteht eine FFP2-Maskenpflicht für Teilnehmende. Während der tatsächlichen Sportausübung darf die Maske abgenommen werden, wenn Abstände eingehalten werden.
- Es dürfen nur eigene Matten genutzt werden. Kleingeräte dürfen nicht genutzt werden.
- Bitte kommen Sie bereits umgezogen zum Kurs. In unseren Häusern stehen derzeit nur eingeschränkte Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung.
- Lüftungskonzept: mind. alle 45 Minuten für 15 Minuten stoßlüften sowie vor Beginn eines neuen Kurses

Für Kochkurse gelten die gleichen Regeln, wie für Bewegungskurse 2G+

Musikunterricht 2G

- Es besteht eine FFP2-Maskenpflicht für Teilnehmende. Nur während des aktiven Musizierens darf die Maske, wenn notwendig, abgenommen werden.

- Bei Einsatz von Blasinstrumenten sowie bei Gesang ist in Sing- bzw. Blasrichtung ein erweiterter Mindestabstand von 2,0 m einzuhalten.
- **Bitte unterschreiben Sie bei Ihrer Lehrkraft, dass Sie die Hygieneunterweisung gelesen und verstanden haben und diese auch einhalten werden. Ohne Ihre Unterschrift ist eine Kursteilnahme nicht möglich.**

Die Volkshochschule verfasst diese Hygieneregeln entsprechend den Vorgaben des Landes Bayern, des Bayerischen Volkshochschulverbandes und den kommunalen Vorgaben. Bei neuen Entwicklungen werden sie entsprechend angepasst.

Stand der vorliegenden Hygieneregeln 02.12.2021

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis!

Ihr Team der VHS Geretsried!